

Anmeldung und Information zum Aufbaulehrgang:

Sekretariat Mobiler Hospizdienst
M 0676 83 844 635, hospiz@caritas-stpoelten.at
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

Lehrgangsleitung

Gerti Ziselsberger
Leiterin der Kompetenzstelle Trauer
M 0676 83 844 7373
trauer-info@caritas-stpoelten.at
www.trauer-info.at

Mobiler Hospizdienst der Caritas Diözese St. Pölten

Schulgasse 10, 3100 St. Pölten
hospiz@caritas-stpoelten.at

Leitung:

Mobil 0676 83 844 644

Sekretariat:

Mobil 0676 83 844 635

Koordinatorinnen der Regionen:

Amstetten/Stadt	0676 83 844 630
Amstetten/Land	0676 83 844 634
Krems	0676 83 844 629
Lilienfeld	0676 83 844 636
St. Pölten/Stadt	0676 83 844 631
St. Pölten/Land	0676 83 844 632
Waidhofen/Ybbs	0676 83 844 633

Spendenkonto:

IBAN: AT 28 3258 5000 0007 6000
BIC: RLNWATWWOBG
Kennwort „Hospiz“

www.caritas-stpoelten.at/hospiz

Caritas Kompetenzstelle
Trauer
Mobiler Hospizdienst

Informationsabend

Di, 21. Jänner 2025
19:00 – 20:30 Uhr
BildungsZentrum St. Benedikt
3353 Seitenstetten
Um Anmeldung wird gebeten.

Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung

Der Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung setzt Basiswissen zum Thema Trauer voraus. Er richtet sich an Menschen, die sich vertiefend mit der Begleitung Trauernder auseinandersetzen möchten sowie an jene, die sich mit diesem Wissen ehrenamtlich in einem Hospizteam oder in einer anderen Organisation engagieren wollen.

 DIÖZESE
SANKT
PÖLTEN

Caritas der Diözese St. Pölten
www.caritas-stpoelten.at/hospiz
www.trauer-info.at

St. Benedikt
BildungsZentrum Seitenstetten

Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung

Seitenstetten 2025/2026

Menschen, die einen schwerwiegenden Verlust erleben, wünschen sich Begleitung bei ihrem individuellen Trauerprozess. Trauernde brauchen Zeit, um Abschied zu nehmen, ihre Gefühle zuzulassen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln und den Verlust in das eigene Leben zu integrieren. Trauer kann bei dem Menschen, der sie durchlebt, eine große Herausforderung auf körperlicher, psychischer, sozialer und spiritueller Ebene sein. Es braucht Begleiter*innen, die einen Raum eröffnen, in dem Gefühle gezeigt, Geschichten erzählt und Stimmungen ausgelebt werden können.

Der Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung vermittelt den Teilnehmer*innen theoretisches und praktisches Wissen zu den vielfältigen Facetten des Trauerns und sensibilisiert sie für die unterschiedlichen Bedürfnisse und Erfahrungen von Trauernden. Die Teilnehmer*innen werden dabei ermutigt, Trauernden im beruflichen und privaten Kontext offen und authentisch zu begegnen und eigene Trauer und Abschiedserfahrungen zu reflektieren.

Formale Voraussetzungen:

- Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung (nach Standards des Dachverbandes HOSPIZ Österreich) **oder**
- Einführungskurs für Trauerbegleitung (nach Curriculum der BAT – Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung Österreich) **oder**
- Ausbildung in einem psychosozialen, medizinischen oder pflegerischen Grundberuf.

Persönliche Voraussetzungen:

- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen
- Bereitschaft sich in einer Gruppe darüber auszutauschen; respektvoller Umgang mit Menschen unterschiedlicher Weltanschauungen

Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen/Erfahrungen, z. B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen steht.

Nach erfolgreicher Absolvierung erhalten Sie ein Zertifikat.

Termine und Kursinhalte

Der Aufbaulehrgang Trauerbegleitung beinhaltet sechs Module mit insgesamt 80 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (60 Stunden) und erfüllt die Kriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung (BAT).

26.09. – 27.09.2025

Einführung in die Trauerbegleitung, Wissen über Trauer und Trauerprozesse

24.10. – 25.10.2025

Persönlicher Zugang zur Trauer, Umgang mit Schuld und Schuldgefühlen im Kontext von Verlusterfahrungen

07.11. – 08.11.2025

Trauma und Krise, Suizid und Suizidalität

05.12. – 06.12.2025

Trauer im Familiensystem, Trauer von Kindern und Jugendlichen

16.01. – 17.01.2026

Weltanschauungen, Lebensgrundhaltungen, Spiritualität – und deren Einfluss auf die Trauerbegleitung

13.02. – 14.02.2026

Selbstfürsorge, Trauerbegleitung konkret – Trauerprozesse begleiten, Abschluss und Zertifikatsverleihung

Kurskosten: € 880,-

Kursort:

BildungsZentrum St. Benedikt, Promenade 13, 3353 Seitenstetten

Anmeldeschluss ist am 25. Juli 2025.



www.caritas-stpoelten.at/hospiz



www.trauer-info.at